



ПАМЯТКА

ПО ВАКЦИНАЦИИ ОТ COVID-19



Лучшая защита –
вакцинация

Все жители городов с численностью более 1 миллиона человек, относятся к группе приоритетного первого уровня вакцинации от COVID-19.

В начале пандемии чаще и тяжелее болели люди пожилого возраста, но сейчас вирус жестоко атакует всех. Вакцинируйтесь бесплатно. Защитите себя и своих близких!

Как проходит вакцинация?

На вакцинацию возьмите паспорт, полис ОМС и СНИЛС (необходим для получения электронного сертификата на Госуслугах).

Вакцина состоит из двух компонентов, которые вводятся отдельно.

I этап. Введение первого компонента вакцины

Осмотр терапевтом, вакцинация, наблюдение после процедуры

Через 3 недели II этап. Введение второго компонента вакцины

На 21 день (без учёта дня вакцинации) необходимо повторно явиться к врачу для введения второго компонента. Процедура проходит аналогично.

Почему лучше привиться, чем переболеть?

Прививка обучает иммунную систему бороться с этим возбудителем. Поэтому иммунная система, столкнувшись с коронавирусом, будет вести себя гораздо более эффективно.

Какой-то процент привитых людей тоже может заболеть, но в любом случае эти люди — уже доказано на практике — болеют гораздо легче и у них гораздо меньше риск умереть от коронавируса.

Почему вакцинация — это срочное и важное дело каждого?

Медленные темпы вакцинации приводят к тому, что коронавирус выигрывает время и получает возможность мутировать. Он становится все более и более заразным, все больше и больше людей могут заболеть. Продолжающаяся нагрузка на систему здравоохранения может привести к очень серьезным последствиям. Поэтому так важно прививаться каждому (если нет на то обоснованных противопоказаний), чтобы довести показатели всеобщей вакцинации до числа, где вирус отступит.

Если вы уже переболели или делали прививку давно?

Повторная вакцинация в условиях подъёма заболеваемости рекомендуется через полгода после болезни или предыдущей прививки от COVID-19. Анализ на антитела для ревакцинации не понадобится.

Что делать после вакцинации?

В течение 3-х дней нельзя мочить место инъекции, посещать сауну, баню, принимать алкоголь. Следует избегать чрезмерных физических нагрузок. При покраснении, отёчности, болезненности места вакцинации принять антигистаминные средства. При повышении температуры тела после вакцинации — нестероидные противовоспалительные средства.

Пункты вакцинации:

Режим работы поликлиник: с 08:00 до 20:00, в субботу с 09:00 до 15:00, в воскресенье с 09:00 до 13:00.

1. Поликлиника № 1 г. Уфа, ул. Цюрупы, д. 4
2. Поликлиника № 1 г. Уфа, ул. Цюрупы, д. 4
3. Поликлиника № 46 г. Уфа, ул. Софьи Перовской, д. 38
4. ГКБ № 18, г. Уфа, ул. Матвея Пинского, д. 5
5. Поликлиника № 48 г. Уфа, ул. Минигали Губайдуллина, д. 21/1
6. Поликлиника № 38, г. Уфа, ул. Российская, д. 94
7. ГКБ № 5 г. Уфа, ул. Цюрупы, д. 84
8. Поликлиника № 44 г. Уфа, ул. Аксакова, д. 72
9. ГКБ № 21 г. Уфа, Поликлиника № 2 г. Уфа, ул. Цюрупы, д. 55/1
10. ГКБ № 21 г. Уфа, ул. Лесной проезд, д. 3/1
11. Поликлиника № 43 г. Уфа, ул. Максима Рыльского, д. 10
12. ГБ № 9 г. Уфа, ул. Чкалова, д. 125
13. ГКБ № 8 г. Уфа, ул. Александра Невского, д. 31
14. Поликлиника № 51 г. Уфа, ул. Бабушкина, д. 17
15. ГКБ № 13 г. Уфа, ул. Нежинская, д. 28
16. ГКБ № 13 г. Уфа, ул. Стадионная, д. 7

17. ГКБ № 13 г. Уфа,
Первомайская, д. 95
18. ГКБ № 13 г. Уфа,
ул. Сельская Богородская, д. 47/1
19. ГКБ № 13 г. Уфа, ул. Ферина, д. 2
20. Поликлиника № 52 г. Уфа,
ул. Степана Кувыкина, д. 20
21. Поликлиника № 52 г. Уфа, ул.
Степана Кувыкина, д. 20
22. Поликлиника № 50 г. Уфа,
ул. Парковая, д. 8
23. Поликлиника № 50 г. Уфа,
ул. Комсомольская, д. 19
24. ГКБ № 10 г. Уфа,
ул. Максима Горького, д. 47
25. Поликлиника № 2 г. Уфа
ул. Российская, д. 68

Мобильные пункты:

Конгресс холл «Торатау»
с 9:00 до 19:00,
Башкирия Лайфстайл центр
и ТЦ «Планета» с 13:00 до 19:00.

Ситуационные антиковидные центры
работают с 08.00 до 20.00 без перерывов
и выходных: 8 (347) 218 - 19 -19.